

### Menú escolar 2018-2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de calabacín <b>Alérgenos 12</b> Pavo a la plancha con arroz <b>Alérgenos 3,6,7,9</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	4 Espaguetis napolitana <b>Alérgenos 1, 3</b> Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	5 Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral Fruta	6 Ensaladilla rusa <b>Alérgenos 3,4,6,12</b> Pechuga de pollo con Ensalada <b>Alérgenos 1,3</b> Fruta	7 Alubias blancas estofadas <b>Alérgenos 12</b> Merluza a la romana con ensalada <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta
10 Judías verdes con patata y zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Chuleta Sajonia con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	11 Arroz con tomate Abadejo en salsa de zanahoria <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	12 Patatas a la riojana <b>Alérgenos 12</b> Ternera asada con champiñones Fruta	13 Sopa de verduras <b>Alérgenos 1,3,9</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	14 Lentejas estofadas Pollo guisado con pimientos Fruta
17 Menestra de verduras <b>Alérgenos 12</b> Lomo adobado con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Fruta	18 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Fruta	19 Ensalada de patata <b>Alérgenos 3,4,12</b> Albóndigas de pescado en salsa <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta	20 Alubias pintas estofadas Carne guisada con patata y hortalizas <b>Alérgenos 12</b> Leche <b>Alérgenos 7</b>	21 Macarrones con tomate <b>Alérgenos 1,3</b> Pizza <b>Alérgenos 1,3,4,5,6,7</b> Helado <b>Alérgenos 7</b>

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

