

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Medallón de merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta