

### Menú escolar 2018-2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Arroz con pollo Lomo adobado con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Fruta	Ensaladilla rusa <b>Alérgenos 3,4,6,12</b> Filete de merluza rebozado con ensalada <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta
6	7	8	9	10
Patatas a lo riojana <b>Alérgenos 12</b> Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	Lentejas estofadas Hamburguesa de sepia con ensalada <b>Alérgenos 1,3,4,6,7,9,10,12,14</b> Fruta	Crema de calabacín <b>Alérgenos 12</b> Pollo empanado con ensalada <b>Alérgenos 1,3</b> Fruta	Espaguetis napolitana <b>Alérgenos 1, 3</b> Palometa con pisto <b>Alérgenos 4</b> Fruta	Alubias pintas estofadas Carne guisada con patatas y hortalizas <b>Alérgenos 12</b> Fruta
13	14	15	16	17
Estofado de repollo <b>Alérgenos 12</b> Lomo empanado con ensalada <b>Alérgenos 1</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	Arroz con tomate Abadejo en salsa de zanahoria <b>Alérgenos 1,4</b> Fruta	Crema de zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Pavo con arroz <b>Alérgenos 3,6,7,9</b> Fruta	Sopa de pescado <b>Alérgenos 1,3,4</b> Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate <b>Alérgenos 1,3</b> Tortilla francesa con ensalada <b>Alérgenos 3</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	Panache de verduras <b>Alérgenos 12</b> Sajonia con ensalada <b>Alérgenos 6,7</b> Fruta	<b>Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon <b>Alérgenos 1, 3, 6</b> Pan integral Fruta</b>	Puré de verduras <b>Alérgenos 12</b> Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta	Alubias pintas estofadas Merluza a la romana con ensalada <b>Alérgenos 1,3,4</b> Fruta
27	28	29	30	31
Judías verdes con patata y zanahoria <b>Alérgenos 12</b> Albóndigas mixtas en salsa <b>Alérgenos 6</b> Yogurt <b>Alérgenos 7</b>	Ensalada de patata <b>Alérgenos 3, 4,12</b> Ternera asada con champiñones Fruta	Lentejas estofadas Fogonero a la vizcaina <b>Alérgenos 1, 3,4</b> Fruta	Arroz con pollo Tortilla de patata con ensalada <b>Alérgenos 3,12</b> Fruta	Garbanzos con arroz Salchichas naturales con ensalada <b>Alérgenos 6,12</b> Fruta

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.

**Alérgenos:** Según lo establecido en el Anexo II del Reglamento (UE) N° 1169/2011 del 25 de Octubre, relativo a la Información Alimentaria facilitada al consumidor

